

# Leistungskriterien Kreisleistungsprüfung 2025

Alle Schiedsrichter und Schiedsrichterinnen des NFV Kreises Braunschweig legen einmal pro Saison bei der Kreisleistungsprüfung eine theoretische Prüfung in Form von 30 Regelfragen ab.

Zudem nehmen alle Schiedsrichter und Schiedsrichterinnen bis zum Alter von 55 Jahren an einer praktischen Leistungsprüfung teil. Schiedsrichter und Schiedsrichterinnen in Leistungsklassen absolvieren die Laufprüfung unabhängig vom Alter.

Im Folgenden sind die Kriterien aufgelistet.

Die finale Einteilung in Spielklassen für Schiedsrichter und Schiedsrichterinnen obliegt dem KSA.

| Spielklasse                                                                  | Regeltest     | Fitnesstest                               | Detailinfo                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kreisliga mit Option zum Aufstieg in die Bezirksliga<br><br>Kreisförderkader | Max. 4 Fehler | HIT Light                                 | LS: 28 Läufe á 75m in 17 Sek.,<br>zwischen den Läufen 22 Sek. für 25 m<br>KS: 6 x 40 m in max. 6,8 Sek.<br>mit 1 Min. Pause zwischen den Sprints |
| Kreisliga                                                                    | Max. 5 Fehler | Coopertest<br>(auf Wunsch auch HIT Light) | LS: 2400 m in 12 Min.<br>KS: 1 x 50 m in max. 9,5 / 10,5 Sek<br>(männlich / weiblich)                                                            |
| Kreisklasse                                                                  | Max. 6 Fehler | Coopertest                                | LS: 1400 m in 12 Min.<br>KS: 1 x 50 m in max. 9,5 / 10,5 Sek<br>(männlich / weiblich)                                                            |
| Alle SR ab dem 56. Lebensjahr                                                | Max. 6 Fehler | -                                         | -                                                                                                                                                |

Legende: LS = Langstrecke ; KS = Kurzstrecke

#### Informationen:

Bei Nichtbestehen der theoretischen Leistungsprüfung ist eine Nachprüfung möglich, bei der max. 8 Fehler zulässig sind.

Ansonsten erfolgt nur die Qualifikation für die 2.Kreisklasse.

Zudem ist bei einer nötigen Nachprüfung die Option zum Aufstieg in die Bezirksliga nicht mehr möglich.

#### Bemerkungen:

*Alle Schiedsrichter und Schiedsrichterinnen sind für ihre sichere Anwendung der aktuellen Regelauslegung und ihren Fitnesszustand eigenständig verantwortlich. Einmal pro Saison wird dies in einer verpflichtenden Leistungsprüfung unter Berücksichtigung der Kriterien geprüft.*

*Um die möglichen Aufsteiger und Aufsteigerinnen, aber auch die Schiedsrichter und Schiedsrichterinnen des Förderkaders bestmöglich auf Spielklassen auf Bezirksniveau vorzubereiten, wird der HIT-Test in einer angepassten Version absolviert. Dieser Lauftest ist fester Bestandteil einer praxisnahen Simulation der Laufleistung von Schiedsrichtern und Schiedsrichterinnen auf dem Spielfeld.*