

Leistungskriterien Kreisleistungsprüfung 2022

Alle Schiedsrichter*innen des NFV Kreises Braunschweig legen einmal pro Saison auf der Kreisleistungsprüfung eine theoretische Leistungsprüfung in Form von 30 Regelfragen ab.

Darüber hinaus nehmen alle Schiedsrichter*innen bis einschließlich des 55. Lebensjahres an einer praktischen Leistungsprüfung teil. Schiedsrichter*innen in Leistungsklassen nehmen unabhängig vom Alter an der Laufprüfung teil.

Im Nachfolgenden ergeben sich aufgelistete Kriterien.

Die finale Einteilung in Spielklassen für Schiedsrichter*innen behält sich der KSA vor.

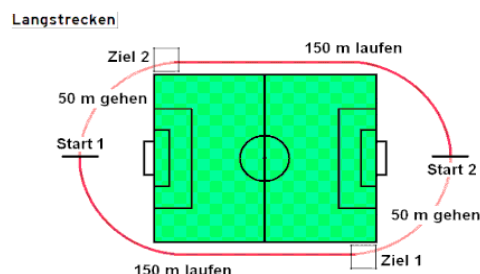
Spielklasse	Regeltest	Fitnesstest	Detailinfo
Kreisliga mit Option zum Aufstieg in die Bezirksliga Kreistalentkader	Max. 4 Fehler	Helsentest light	LS: 12 Läufe á 150 m in 35 Sek., zwischen den Läufen 45 Sek. für 50 m KS: 6 x 40 m in max. 6,8 Sek. mit 1 Min. Pause
Kreisliga	Max. 6 Fehler	Coopertest	LS: 2000 m in 12 min KS: 1 x 50 m in max. 9,0 Sek.
1.Kreisklasse mit Option Kreisliga	Max. 6 Fehler	Coopertest	LS: 1800 m in 12 Min. KS: 1 x 50 m in max. 9,5 Sek.
1.Kreisklasse	Max. 6 Fehler	Coopertest	LS: 1200 m in 12 Min. KS: 1 x 50 m in max. 10,5 Sek.
2.Kreisklasse	Max. 6 Fehler	Coopertest	LS: Teilnahme KS: Teilnahme
Alle Schiedsrichter*innen ab dem 56. Lebensjahr	Max. 6 Fehler	-	-

Legende: LS = Langstrecke ; KS = Kurzstrecke

Bemerkungen:

*Alle Schiedsrichter*innen sind für ihre sichere Anwendung der aktuellen Regelauslegung und ihren Fitnesszustand eigenständig verantwortlich. Einmal pro Saison wird dies in einer verpflichtenden Leistungsprüfung unter Berücksichtigung der Kriterien geprüft.*

*Um die möglichen Aufsteiger*innen, aber auch die Schiedsrichter*innen des Kreistalentkaders bestmöglich auf Spielklassen auf Bezirksniveau vorzubereiten, wird der Helstentest in einer angepassten Version absolviert. Dieser Laufstest ist bereits seit über einem Jahrzehnt im Verband und seit mehreren Jahren im Bezirk fester Bestandteil einer praxisnahen Simulation der Laufleistung von Schiedsrichter*innen auf dem Spielfeld.*



Aufbau der Langstrecke des sogenannten Helsentest