

Leistungskriterien Kreisleistungsprüfung 2023

Alle Schiedsrichter*innen des NFV Kreises Braunschweig legen einmal pro Saison auf der Kreisleistungsprüfung eine theoretische Leistungsprüfung in Form von 30 Regelfragen ab.

Darüber hinaus nehmen alle Schiedsrichter*innen bis einschließlich des 55. Lebensjahres an einer praktischen Leistungsprüfung teil. Schiedsrichter*innen in Leistungsklassen nehmen unabhängig vom Alter an der Laufprüfung teil.

Im Nachfolgenden ergeben sich aufgelistete Kriterien.

Die finale Einteilung in Spielklassen für Schiedsrichter*innen behält sich der KSA vor.

| Spielklasse | Regeltest | Fitnessstest | Detailinfo |
|--|---------------|---|---|
| Kreisliga mit Option zum Aufstieg in die Bezirksliga Kreistalentkader | Max. 4 Fehler | Helsentest Light | LS: 12 Läufe á 150m in 35 Sek., zwischen den Läufen 45 Sek. für 50 m KS: 6 x 40 m in max. 6,8 Sek. mit 1 Min. Pause zwischen den Sprints |
| Kreisliga | Max. 5 Fehler | Coopertest (auf Wunsch auch Helsentest Light) | LS: 2400 m in 12 Min. KS: 1 x 50 m in max. 9,5 / 10,5 Sek (männlich / weiblich) |
| Kreisklasse | Max. 6 Fehler | Coopertest | LS: 1400 m in 12 Min. KS: 1 x 50 m in max. 9,5 / 10,5 Sek (männlich / weiblich) |
| Alle Schiedsrichter*innen ab dem 56. Lebensjahr | Max. 6 Fehler | - | - |

Legende: LS = Langstrecke ; KS = Kurzstrecke

Informationen:

Bei Nichtbestehen der theoretischen Leistungsprüfung ist eine Nachprüfung möglich, bei der max. 8 Fehler zulässig sind.

Ansonsten erfolgt nur die Qualifikation für die 2. Kreisklasse.

Zudem ist bei einer nötigen Nachprüfung die Option zum Aufstieg in die Bezirksliga nicht mehr möglich.

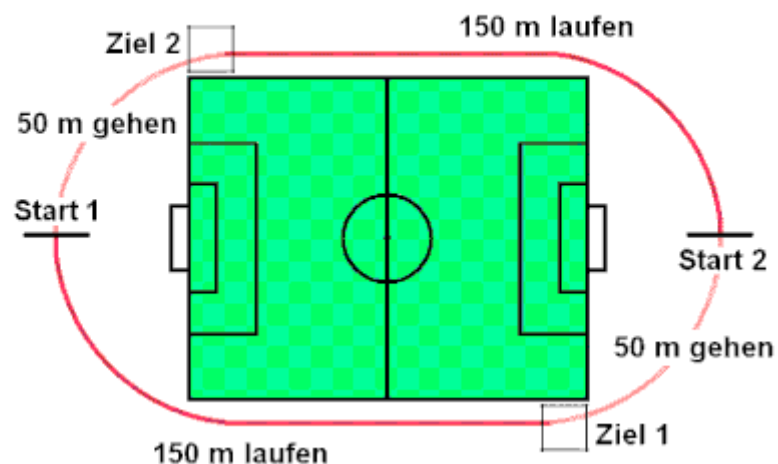
Bemerkungen:

*Alle Schiedsrichter*innen sind für ihre sichere Anwendung der aktuellen Regelauslegung und ihren Fitnesszustand eigenständig verantwortlich. Einmal pro Saison wird dies in einer verpflichtenden Leistungsprüfung unter Berücksichtigung der Kriterien geprüft.*

*Um die möglichen Aufsteiger*innen, aber auch die Schiedsrichter*innen des Kreistalentkaders bestmöglich auf Spielklassen auf Bezirksniveau vorzubereiten, wird der Helstentest in einer angepassten Version absolviert. Dieser Lauftest ist bereits seit über einem Jahrzehnt im Verband und seit mehreren Jahren im Bezirk fester Bestandteil einer praxisnahen Simulation der Laufleistung von Schiedsrichter*innen auf dem Spielfeld.*

Aufbau der Langstrecke des Helstentest Light

Langstrecken



Aufbau der Langstrecke des Coopertests

